



СВЕТОВНА
АНТИДОПИНГОВА
АГЕНЦИЯ
играй истински

Световен антидопингов кодекс

ЗАБРАНИТЕЛЕН СПИСЪК ЗА 2011 г.

МЕЖДУНАРОДЕН СТАНДАРТ

Официалният текст на *Забранителния списък* се поддържа от САА и се публикува на английски и френски езици. В случай на противоречие между английската и френската версии, преимущество има английската.

Списъкът влиза в сила на 01.01.2011 г.

ЗАБРАНИТЕЛЕН СПИСЪК ЗА 2011 г. СВЕТОВЕН АНТИДОПИНГОВ КОДЕКС

Валиден от 01.01.2011 г.

С изключение на веществата от класове В1, от В2.1 до В2.5 включително, В4.4, В6.а и *забранените методи* М1, М2 и М3, всички *забранени вещества* се считат за „специфични вещества“.

ПОСТОЯННО ЗАБРАНЕНИ ВЕЩЕСТВА И МЕТОДИ (т.е. ПО ВРЕМЕ НА И ИЗВЪН СЪСТЕЗАНИЕ)

В¹0. НЕОДОБРЕНИ ВЕЩЕСТВА

Постоянно забранени са всички фармакологичните вещества, които не са посочени в никой от следващите раздели на списъка и не са одобрени за човешка терапевтична употреба от нито един държавен регулаторен орган по здравеопазване (т.е. лекарства в процес на предклинично или клинично разработване, или спрени от производство).

ЗАБРАНЕНИ ВЕЩЕСТВА

В1. АНАБОЛНИ СРЕДСТВА

Анаболните средства са забранени.

1. Анаболни андрогенни стероиди (ААС)

а. Екзогенни* ААС, включително:

1-андростендиол (5 α -андрост-1-ен-3 β ,17 β -диол); **1-андростендион** (5 α -андрост-1-ен-3,17-дион); **боландиол** (19-норандростендиол); **боластерон**; **болденон**; **болдион** (андроста-1,4-диен-3,17-дион); **калустерон**; **клостебол**; **даназол** (17 α -етинил-17 β - хидроксиандрост-4-ено[2,3-d]изоксазол); **дехидрохлорметилтестостерон** (4-хлоро-17 β -хидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он); **дезоксиметилтестостерон** (17 α - метил-5 α -андрост-2-ен-17 β -ол); **дростанолон**; **етилестренол** (19-нор-17 α -прегн-4-ен-17-ол); **флуоксиместерон**; **формеболон**; **фуразабол** (17 β -хидрокси-17 α -метил-5 α -

¹ В = вещества (бел. прев.)

андростано[2,3-с]-фуразан); **гестрион**; **4-хидрокситестостерон** (4,17 β -дихидроксиандрост-4-ен-3-он); **местанолон**; **местеролон**; **метенолон**; **метандиенон** (17 β -хидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он); **метандриол**; **метастерон** (2 α , 17 α -диметил-5 α -андростан-3-он-17 β -ол); **метилдиенолон** (17 β -хидрокси-17 α -метилестра-4,9-диен-3-он); **метил-1-тестостерон** (17 β -хидрокси-17 α -метил-5 α -андрост-1-ен-3-он); **метилнортестостерон** (17 β -хидрокси-17 α -метилестр-4-ен-3-он); **метилтестостерон**; **метриболон** (метилтриенолон, 17 β -хидрокси-17 α -метилестра-4,9,11-триен-3-он); **миболерон**; **нандролон**; **19-норандростендион** (естр-4-ен-3,17-дион); **норболетон**; **норкlostебол**; **норетандролон**; **оксаболон**; **оксандролон**; **оксиместерон**; **оксиметолон**; **простанозол** (17 β -хидрокси-5 α -андростано[3,2-с] пиразол); **куинболон**; **станозолол**; **стенболон**; **1-тестостерон** (17 β -хидрокси-5 α -андрост-1-ен-3-он); **тетрахидрогестрион** (18 α -хомо-прегна-4,9,11-триен-17 β -ол-3-он); **тренболон**; и други вещества със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.

б. Ендогенни** ААС, когато се прилагат екзогенно:

андростендиол (андрост-5-ен-3 β ,17 β -диол); **андростендион** (андрост-4-ен-3,17-дион); **дихидротестостерон** (17 β -хидрокси-5 α -андростан-3-он); **прастерон** (дехидро епиандростерон, DHEA); **тестостерон** и следните метаболити и изомери:

5 α -андростан-3 α ,17 α -диол; **5 α -андростан-3 α ,17 β -диол**; **5 α -андростан-3 β ,17 α -диол**; **5 α -андростан-3 β ,17 β -диол**; **андрост-4-ен-3 α ,17 α -диол**; **андрост-4-ен-3 α ,17 β -диол**; **андрост-4-ен-3 β ,17 α -диол**; **андрост-5-ен-3 α ,17 α -диол**; **андрост-5-ен-3 α ,17 β -диол**; **андрост-5-ен-3 β ,17 α -диол**; **4-андростендиол** (андрост-4-ен-3 β ,17 β -диол); **5-андростендион** (андрост-5-ен-3,17-дион); **епи-дихидротестостерон**; **епитестостерон**; **3 α -хидрокси-5 α -андростан-17-он**; **3 β -хидрокси-5 α -андростан-17-он**; **19-норандростерон**; **19-норетиохоланолон**;

2. Други анаболни средства, включително, но не само:

Кленбутерол, селективни андроген рецепторни модулатори (SARMs), тиболон, зеранол, зилпатерол.

За целите на този раздел:

**"екзогенни" са веществата, които не могат да бъдат произведени от тялото по естествен начин.*

***"ендогенни" са веществата, които могат да бъдат произведени от тялото по естествен начин.*

В2. ПЕПТИДНИ ХОРМОНИ, РАСТЕЖНИ ФАКТОРИ И СРОДНИ ВЕЩЕСТВА

Забранени са следните вещества и техните освобождаващи фактори:

1. Средствата за стимулиране на еритропоезата [напр. еритропоетин (ЕРО), дарбепоетин (dЕРО), хипоксия пост стабилизиращ индуциращ фактор, метокси полиетилен гликол-епоетин бета (CERA), пегинезатид (хематид)];

2. Хорионния гонадотропин (CG) и лутеинизиращия хормон (LH) при мъжете;

3. Инсулините;

4. Кортикотрофините;

5. Растежения хормон (GH), инсулиноподобния растежен фактор-1 (IGF-1), фибробластните растежни фактори (FGFs), хепатоцитния растежен фактор (HGF), механорастежните фактори (MGFs), тромбоцитен растежен фактор (PDGF), васкуларно-ендотелиалния растежен фактор (VEGF) както и всички останали растежни фактори, които: влияят на мускулния, сухожилния или лигаментния протеинов синтез/разпад, васкуларизацията, енергийната уталация, регенеративния капацитет; или променят типа на влакната;

включително и други вещества със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.

В3. БЕТА-2 АГОНИСТИ

Забранени са всички бета-2 агонисти (включително и двата им оптични изомера в случай, че има такива), с изключение на салбутамола (максимален прием: 1600 микрограма за 24 часа) и салметерола когато се прилагат инхалационно съобразно препоръчания от производителя терапевтичен режим.

Наличието в урината на над 1000 ng/ml салбутамол, няма да се счита за терапевтична употреба, а за *неблагоприятен аналитичен резултат*, освен ако *спортистът* докаже посредством контролирано фармакокинетично изследване, че аномалния резултат е в следствие на инхалационно приложение на терапевтична доза (максимум 1600 микрограма за 24 часа) салбутамол.

В4. АНТАГОНИСТИ И МОДУЛАТОРИ НА ХОРМОНИ

Забранени са следните класове:

1. Ароматаза инхибиторите включително, но не само: **аминоглутетимид, анастрозол, андроста-1,4,6-триен-3,17-дион (андростатриендион), 4-андростен-3,6,17 трион (6-оксо), екземестан, форместан, летрозол, тестолактон.**

2. Селективните естроген-рецепторни модулатори (SERMs) включително, но не само: **ралоксифен, тамоксифен, торемифен.**

3. Други антиестрогенни вещества включително, но не само: **кломифен, циклофенил, фулвестрант.**

4. Средствата промящи функциите на миостатина включително, но не само **миостатин инхибиторите.**

В5. ДИУРЕТИЦИ И ДРУГИ МАСКИРАЩИ СРЕДСТВА

Маскиращите средства са забранени. Те включват:

Диуретици, десмопресин, плазмени експандери (напр. глицерол; интравенозно приложение на албумин, декстран, хидроксиетилова скорбяла и манитол), пробенецид; както и други вещества със сходен биологичен ефект.

Диуретиците включват:

Ацетазоламид, амилорид, буметанид, канренон, хлорталидон, етакринова киселина, фуросемид, индапамид, метолазон, спиронолактон, тиазиди (напр. бендрофлуметиазид, хлоротиазид, хидрохлоротиазид), триамтерен; и други вещества със сходна химична структура или подобен биологичен ефект (с изключение на веществата дросперинон, памабром, дорзоламид – приложен повърхностно, и бринзоламид – приложен повърхностно, които не са забранени).

Употребата *по време на* или, съответно, *извън състезание* на каквото и да е количество от веществата с определен прагов лимит (т.е. салбутамол, морфин, катин, ефедрин, метилефедрин, и псевдоефедрин) заедно с диуретик или друго маскиращо средство изисква издаване на отделно разрешение за терапевтична употреба в допълнение към издаденото за диуретика или съответното друго маскиращо средство.

ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ

М²1. ПОДОБРЯВАНЕ НА ПРЕНОСА НА КИСЛОРОД

Забранени са следните:

1. Кръвния допинг, включително употребата на аутологична, хомологична или хетерологична кръв или продукти от червени кръвни телца с всякакъв произход.
2. Изкуственото подобряване на приема, преноса или освобождаването на кислород, включително, но не само посредством перфлуорохимикали, ефапроксирал (RSR13) и модифицирани хемоглобинови продукти (напр. заместители на кръвта на хемоглобинова основа, микроинкапсулирани хемоглобинови продукти), с изключение на подаването на допълнителен кислород.

М2. ХИМИЧЕСКИ И ФИЗИЧЕСКИ МАНИПУЛАЦИИ

Забранени са:

1. *Фалшифицирането или опитът за фалшифициране* с цел промяна на целостта и валидността на *проби*, взети по време на допингов контрол включително, но не само, катетъризацията, подмяната и/или влошаване качеството на урина (напр. с протеази).
2. Интравенозните вливания, с изключение на легитимно получените по време на хоспитализация или клинично изследване.
3. Последователното източване, манипулиране и обратно вливане на цяла кръв в кръвоносната система.

М3. ГЕНЕН ДОПИНГ

Забранени са следните методи поради техния потенциал да подобряват спортните постижения:

1. Трансфериране на нуклеинови киселини или вериги на нуклеинови киселини;
2. Използването на нормални или генетично модифицирани клетки;
3. Използването на средства с пряко или косвено въздействие върху функции, за които се знае, че влияят на генната експресия, като например агонистите на пероксизом пролифератор активирания рецептор δ (PPAR δ) (напр. GW 1516) и осевите агонисти на PPAR δ -AMP-активираната протеин киназа /AMPK/ (напр. AICAR).

² М = метод (бел. прев.)
Забранителен списък за 2011 г.
18.09.2009 г.

ВЕЩЕСТВА И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ

В допълнение към определените по-горе категории вещества (от B0 до B5 включително) и методи (от M1 до M3 включително), по време на състезание са забранени и следните категории:

ЗАБРАНЕНИ ВЕЩЕСТВА

B6. СТИМУЛАНТИ

Забранени са всички стимуланти (включително и двата им оптични изомера в случай, че има такива) с изключение на производните на имидазола за повърхностна употреба и стимулантите, които са включени в Програмата за наблюдение* за 2011 г.

Стимулантите включват:

а: Стимуланти, които не са специфични вещества:

Адрафинил; амфепрамон; амифеназол; амфетамин; амфетаминил; бенфлуорекс; бензфетамин; бензилпиперазин; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; диметиламфетамин; етиламфетамин; фампрофазон; фенкамин; фенетилин; фенфлурамин; фенпропорекс; фурфенорекс; мефенорекс; мефентермин; мезокарб; метамфетамин(*d*-); *p*-метиламфетамин; метилендиоксиамфетамин; метилендиоксиметамфетамин; модафинил; норфенфлурамин; фендиметразин; фенметразин; фентермин; 4-фенилпирацетам (карфедон); прениламин; пролинтан. Стимулантите, които не са изрично упоменати в този раздел се считат за специфични вещества.

б: Стимуланти, които са специфични вещества (примери):

Адреналин; катин***; ефедрин****; етамиван; етилефрин; фенбутразат; фенкамфамин; хептаминол; изометептен; левметамфетамин; меклофеноксат; метилефедрин****; метилхексанамин (диметилпентиламин); метилфенидат; никетамид; норфенефрин; октопамин; оксилофрин; парахидроксиамфетамин; пемолин; пентетразол; фенпрометамин; пропилхекседрин; псевдоефедрин****; селегилин; сибутрамин; стрихнин; туаминохептан; и други вещества със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.**

* В Програмата за наблюдение за 2011 г. са включени следните вещества: бупропион, кофеин, фенилефрин, фенилпропаноламин, пипрадол, синефрин. Тези вещества няма да се считат за *забранени*.

** **Адреналинът** приложен локално (напр. назално, офталмологично) или в добавка към локални анестетици не е забранен.

*** **Катинът** е забранен, когато концентрацията му в урината надвишава 5 микрограма на милилитър.

**** Веществата **ефедрин** и **метилефедрин** са забранени, когато концентрацията на едно от тях в урината надвишава 10 микрограма на милилитър.

***** **Псевдоефедринът** е забранен, когато концентрацията му в урината надвишава 150 микрограма на милилитър.

V7. НАРКОТИЦИ

Следните вещества са забранени:

Бупренорфин, декстроморамид, диаморфин (хероин), фентанил и неговите производни, хидроморфон, метадон, морфин, оксикодон, оксиморфон, пентазоцин, петидин.

V8. КАНАБИНОИДИ

Забранени са естествените (т.е. канабис, хашиш, марихуана) и синтетичния делта 9-тетрахидроканабинол (THC), както и канабимиметиците [като напр. т. нар. „Спайс“ (съдържащ JWH018, JWH073) и HU-20].

V9. ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДИ

Забранено е пероралното, интравенозното, интрамускулното и ректалното приложение на всички видове глюкокортикостероиди.

ВЕЩЕСТВА, КОИТО СА ЗАБРАНЕНИ В ОПРЕДЕЛЕНИ СПОРТОВЕ

3³1. АЛКОХОЛ

Алкохолът (етанолът) е забранен в долуизброените спортове само *по време на състезание*. Наличието му ще се установява посредством анализ на дъха и/или кръвта. Прагът (хематологичната стойност) за допинг нарушение е 0.10 g/L.

- Въздухоплаване (FAI)
- Стрелба с лък (FITA)
- Автомобилни спортове (FIA)
- Карате (WKF)
- Мотоциклетизъм (FIM)
- Боулинг с девет и десет кегли (FIQ)
- Водомоторен спорт (UIM)

32. БЕТА-БЛОКЕРИ

Бета блокерите са забранени в следните спортове само *по време на състезание*, освен ако е посочено друго:

- Въздухоплаване (FAI)
- Стрелба с лък (FITA) (забранени са и *извън състезание*)
- Автомобилни спортове (FIA)
- Билярд и снукър (WCBS)
- Бобслей и скелетон (FIBT)
- Боулс (CMBS)
- Бридж (FMB)
- Кърлинг (WCF)
- Дартс (WDF)
- Голф (IGF)
- Мотоциклетизъм (FIM)
- Модерен пентатлон (UIPM) – в дисциплините включващи стрелба
- Боулинг с девет и десет кегли (FIQ)
- Водомоторен спорт (UIM)
- Ветроходство (ISAF) за мач рейс с рул
- Спортна стрелба (ISSF, IPC) (забранени са и *извън състезание*)
- Ски/сноуборд (FIS) – в следните ски дисциплини: ски скокове, ски свободен стил, ски халф пайп; и следните сноуборд дисциплини: халфпайп, биг еър
- Борба (FILA)

Бета-блокери са следните вещества (както и някои други вещества):

Ацебутолол, алпренолол, атенолол, бетаксоллол, бизопролол, бунолол, картеолол, карведилол, целипролол, есмолол, лабеталол, левобунолол, метипранолол, метопролол, надолол, окспренолол, пиндолол, пропранолол, соталол, тимолол.

³ 3 = забранен (бел. прев.)
Забранителен списък за 2011 г.
18.09.2009 г.